

## こどもの食べ方を体験してみよう！ ～舌の前後運動で食べてみる・飲んでみる～

### 《プリンやゼリーの半固形物》

1 回目は自分で舌や顎、唇の動きを意識して食べてみました。普段、児童生徒がどのようにして食べているか考えながら食べてみました。



2 回目はペアでの摂食、摂食を受ける体験です。スプーンに乗せる量や、位置など考えながら体験しました。3 回目は目を閉じての摂食、摂食を受ける体験です。どのようなタイミングで、どうすれば安心して摂食できるかを考えながら体験しました。



### 《ジュースなどの液体》

ジュースを嚥下、嚥下介助体験をしました。一口の量やタイミング、コップの種類などを意識しながら体験できました。被介助者の頭の角度によって食べやすさが変わることなどを体験しました。



### 《粒状アーモンド・固形物》



とげとげのアーモンドがついているお菓子を舌の前後運動のみで食べてみる体験をしました。普段何気なく食感を楽しむおいしいお菓子ですが、噛むことが難しい子どもにとっては、スティックタイプのプレッツェルやアーモンドの部分が危険なことを体験しました。

**この学びを今後の摂食指導に活かしていきます！**